

Workshop: Mandalamalen



Mandalamalen bringt uns in unser eigenes, inneres Zentrum zurück, es macht uns ruhig, es schenkt uns Ruhe und Gelassenheit.

Wir lernen, uns liebevoller und wertfreier anzunehmen und zu verstehen, wer wir sind und warum wir so sind, wie wir sind.

Eine grosse innere Freude, welche in uns nach aussen zu strahlen beginnt.

An diesem Wochenende werden wir in die Grundregeln des Mandalamalens eingeführt. Nach einer meditativen Einstimmung stehen uns Farben und Papier zur Verfügung, um unsere innere Gefühlswelt darzustellen. Was uns im Moment bewegt, berührt, durchschüttelt, begeistert – wir können die Farben und Formen als Ausdrucksmittel dazu benutzen.

Mal- oder Zeichenkenntnisse sind keine erforderlich.

- Kursort:** Raum Basel / Riehen
Kurszeiten: Sa + So jeweils 10 - 17 Uhr
Kosten: CHF 390.— / EUR 275.— inkl. Farben und Papier
Mitbringen: Notizpapier, warme Socken
Anmeldung: mit beiliegendem Talon an die Kursleiterin:
Rachel Aeschbach, Schlossgasse 6, 4125 Riehen
Tel. 0041 61 641 39 60, Fax 0041 61 643 82 05
www.aeschbachrachel.ch

Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.-- / € 75.-- erhoben, danach wird der gesamte Betrag fällig.



Anmeldetalon

Ja, ich nehme gerne am Workshop "Mandalamalen" vom _____ teil!

Vorname/Name: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____